

Aufgrund von COVID 19 gelten besondere Bestimmungen.

Nur wer Online vorangemeldet ist und den Betrag überwiesen hat ist Startberechtigt.

Sportler kommen möglichst in Sportkleidung.

Es stehen keine Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung.

Zuschauer haben keinen Zutritt zum Schwimmbad.

Hinweisschilder sind zu beachten.

Es ist Abstand zu halten bei der Anmeldung.

*Viel Erfolg beim letzten Ranglistenlauf 2020*

## 20. Rabenswaldlauf



**Wiehe 13.12.2020**

**Start: 10:00 Uhr**

**Ort: Schwimmbad**

## Rund um die Rabenswaldburg 20. Waldlauf des SV Rot-Weiß Wiehe e. V.

**Wo:** Schwimmbad in Wiehe

**Wann:** 13.12.2020

**Strecken:** 11,8 km und 3,8km

**Startzeit:** 10:00 Uhr Beginn 11,8 km Lauf  
10:05 Uhr Beginn 3,8 km Lauf

**Meldungen:** nur online bis 11.12.2020 mit  
Name, Wohnort, Geburtsjahr ,Verein, Strecke  
online: <http://www.go-timing.de>

**Teilnahmebegrenzung:** 100 Starter

**Nachmeldungen:** nicht möglich

**Teilnehmergebühr:** 3,8 km: - 5,00 €  
- 1,00 € (Kinder bis U14)  
11,8 km - 8,00 €

**Hinweis:** **Aufgrund der Pandemie dürfen nur Sportler die angemeldet sind das Schwimmbad betreten.**

**Hinweise zur Strecke:** Die Strecken verlaufen auf gut befestigten Wander- und Waldwegen die bei jedem Wetter belaufbar sind.

**Auszeichnungen:** Pokale für die Schnellsten der Strecken, kleine Präsente  
**Den Siegerpokal auf der 3,8 km Strecke erhält der schnellste Jugendliche (JA).**

**Ansprechpartner:** Eckhard Müller, Am Fliegental 15, 06571 Wiehe  
Tel: 034672 81876, Mobil: 0162 6561269

Streckenverlauf mit Höhenangabe

